

Múltiples Motivos para seguir disfrutando de la vida

Conoce algunas de las nuevas alternativas para pacientes con Mieloma Múltiple Refractario.



El mieloma múltiple es un cáncer que hoy se ha transformado en una enfermedad crónica gracias al avance de la investigación que permite una larga supervivida y una muy buena calidad de vida.

Esta enfermedad tiene desafíos en sí misma, pero con el avance de la investigación y el uso de nuevas terapias, se han creado nuevas alternativas que permiten a los pacientes vivir mejor.

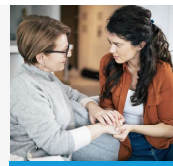


Hay gracias a la investigación médica, más disponibles alternativas de tratamiento que pueden brindarte a vos y a tus seres queridos múltiples motivos para seguir disfrutando de la vida.

¿Cuánto dura la remisión?

Después del tratamiento o de un periodo de remisión del mieloma múltiple refractario, es una buena noticia.

Las remisiones, aunque son esperadas, varían significativamente entre los pacientes. Algunas veces se prolongan por meses o años, otras veces por días o semanas. El tiempo que dura la remisión depende de muchos factores, como la edad del paciente, el tipo de mieloma múltiple refractario que se tiene, el tipo de tratamiento que se recibió, entre otros.



¿Cómo afrontar una recaída?

Puede ser muy angustiante que te digan que tienes una recaída, ¿qué se te va a hacer?

Es normal sentirse así ante la noticia y hasta que dejes tiempo para procesar las emociones. Lo más saludable es que te permitan sentirte escuchado y acompañado.

Opciones terapéuticas disponibles para MM

Gracias a la gran cantidad de opciones de tratamiento disponibles, muchas personas con mieloma múltiple refractario pueden vivir mejor.

Es importante personalizar el tratamiento de acuerdo a la edad, características del paciente y de la enfermedad. Se debe tener en cuenta el estado de salud del paciente, sus comorbilidades, sus deseos, sus valores y sus expectativas para elegir el tratamiento más adecuado.



Recaída

Cuando el mieloma múltiple regresa (recaída), no siempre lo hace de la misma manera. Hay distintos escenarios que el equipo médico debe considerar para elegir el tratamiento más adecuado.

a) Cuando el cuerpo ya no responde a ciertos medicamentos

- Cuando el cuerpo ya no responde a los medicamentos, se puede considerar un cambio de tratamiento.

b) Recaída después de un trasplante de médula ósea (autólogo)

- Algunas personas que han sido sometidas a un trasplante de médula ósea autóloga pueden experimentar una recaída después del trasplante.

c) Recaída en pacientes con problemas en los riñones

- Cuando ocurre una recaída en pacientes con problemas en los riñones, se debe considerar un tratamiento que sea más adecuado para ellos.

d) Recaída con enfermedad extramedular

- En algunos casos, el mieloma puede aparecer fuera de la médula ósea, en otros órganos del cuerpo.

Tratamiento de recaída

Después de un tratamiento, cuando la enfermedad regresa (recaída) es un desafío de manejarla. El equipo médico toma en cuenta varias opciones de tratamiento.



Opciones que pueden mejorar la calidad de vida

Hacer cambios en el estilo de vida puede ayudarte a sentirte mejor y mejorar tu calidad de vida a largo plazo. A continuación, te compartimos algunas recomendaciones que han demostrado ser útiles para personas que viven con mieloma múltiple.



Sueño

Un buen sueño es fundamental. Mejorar tu calidad de sueño puede ayudarte a sentirte mejor y a manejar mejor tu enfermedad.



Alimentación

Una buena alimentación es fundamental para mantener una buena salud y manejar mejor tu enfermedad.



Actividad física

Mantener tu cuerpo de forma regular puede ayudarte a sentirte mejor y a manejar mejor tu enfermedad.

Si tienes dudas sobre cómo adaptar estas recomendaciones a tu situación, consulta con tu médico, nutricionista o fisioterapeuta.

¡Tu salud y bienestar valen el esfuerzo!

En caso de presentar algún síntoma nuevo consulta con tu médico para conocer las alternativas de tratamiento disponibles y encontrar juntos múltiples motivos para seguir.

Para saber más, te invitamos a descargar esta infografía.

[¡DESCÁRGALA!](#)